

# 医学生の みまもり隊メンバー募集！！

高齢の患者さんが、病院に入院するとこんなことが・・・

ここはどこ?? 今日は何日?

認知障害

不眠

寝たきり



脱水

転倒

視力・聴力障害



せんもう  
**せん妄**

当院でも、昨年度の調査で16%の患者さんが、環境の変化から一時的な脳の急性機能低下を来しました。

見守りボランティア(みまもり隊)の誕生、活動によって、療養生活の中に、ホッと安心でき、癒される時間が生まれています。  
現在、16名のボランティアさんが活動されており、医師や看護師とは一味違うケアを入院患者さんへ提供していただいています。

次なるステージへ・・・



The Hospital  
Elder Life  
Program (HELP)  
Copyright 2007  
by Sharon K. Inouye



ヘルプ  
**HELP**

高齢者の入院における様々な機能低下を予防し、元気に家へ帰ってもらうためのボランティアによるプログラム



見守りボランティア(みまもり隊)の実践から、いよいよ  
**HELP**ボランティアが活動を始めました。

患者さんのベッドサイドに訪問し、日にちや天気の話、話題を声かけし頭や体の体操として新聞やニュースの話、クイズ、ゲームをして入院の緊張をほぐします。



患者さんに笑顔が増え、夜ぐっすり眠れるようになり入院の原因となった病気が治れば、元気に退院できるでしょう。



これまでに、神戸大学2年生、福井大学6年生も受講しています。  
医学生のみなさんも、一緒にボランティアをはじめましょう！  
※活動日は相談にのります。春休みや夏休みを利用しての活動も大歓迎です。

# HELP

## (見守り)

## ボランティア

### 養成講座

受講無料



最初はほとんど話もしてくれなかった人が、少しずつ話してくれるようになり笑顔も出てくるようになると本当に嬉しい

笑顔で「ありがとう。また来週来てね」と言ってもらったら、私でも役に立ってるんだって、思えます。

私が入院したとき看護師さんは忙しそうで、何か協力できたらいいなと思って

私が見守り  
ボランティアを  
している理由

父母を亡くして、もっとしてあげたかったという思いから、父母と重ねてこの活動をしています。

私と話しているときだけでも、闘病のことを忘れて笑顔になってもらえたら...

患者さんの笑顔が何より嬉しい...

入院患者さんと一緒に、お話や簡単なゲーム・歌・散歩などをします。ピンクのエプロンが目印です。



とき 2012年 **12**月**8**日(土)、**15**日(土)  
いずれも **9:00~13:00** (全2回 合計8時間)  
ところ 尼崎医療生協病院 4階会議室

### 講座内容(2日間に分けて行います)

- ・ボランティアとは
- ・感染予防について
- ・実習(車いす操作など)
- ・コミュニケーションについて
- ・高齢者の特徴とせん妄について
- ・リハビリスタッフより講義と演習
- ・HELPボランティアさんとの交流 など

■申し込み・お問い合わせ■

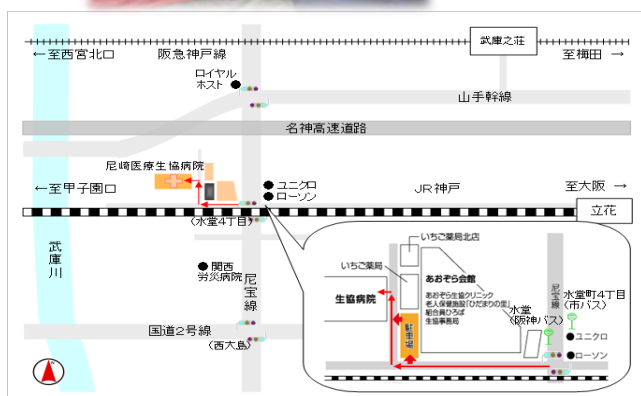
尼崎医療生協病院 医学生担当 藪内・岡田

E-mail [yabuuchi.tak@amagasaki.coop](mailto:yabuuchi.tak@amagasaki.coop)

TEL 06-6436-1701 (病院代表)



※お電話の場合は、代表におかけいただき、医局の藪内か岡田をお呼び出してください。



#### <アクセス>

JR立花駅下車。駅北側線路沿いを西(神戸方面)へ徒歩約15分。