

<姫路医療生協家庭医療後期研修プログラム>

【はじめに】

兵庫民医連は、4病院、20医科診療所、7歯科診療所に加え、数多くの介護福祉事業所を有し、地域の医療と介護福祉のネットワークをつくってきました。その中心を担う医師については、1980年頃より独自の新卒医師研修受け入れをおこなってきました。そして、新制度による医師臨床研修についても、地域基盤型の特徴を持つ研修受け入れをすすめてきました。

姫路医療生協家庭医療後期研修コースは、一家に大人の数だけ車があり、高齢化率29.5%と市内でも上位の地域での研修となります。今、日本が直面する高齢化社会に必要な家庭医の育成を念頭に置いています。

【プログラム名】

姫路医療生協家庭医療後期研修プログラム

【プログラム運営の基本理念】

地域での医療ニーズに幅広く対応できる人材の育成

【研修目標】

- ・継続的で包括的かつ効率的なヘルスケアを提供することができるようになる。
- ・患者様を家族や地域の中で、1人の人間として理解し、良好な信頼関係を築き、疾患の背景にある心理社会的な問題も重視しアプローチできるようになる。
- ・プログラム修了時には、それぞれの現場で活躍できる「家庭医」となることをめざす。

【各ローテーション先で学べる内容や特色】

総合診療専門研修Ⅰ・Ⅱ—訪問診療では、常勤医5名と非常勤医3名が平日に複数単位の訪問診療を行っているので、様々な医師の手法を学ぶことができる。入院では、地域包括病床を取得しており、急性期病院から在宅に帰る在宅復帰支援のための入院といった退院支援の流れを経験できます。

内科—多数の診療科があり、他科とのスムーズな連携が特徴です

小児科—新生児から中学校3年生ごろ(0~15歳)までの方の内科診察を行っています。感染症、呼吸器、消化器、循環器、神経、内分泌・代謝など幅広い分野の診療をしています。

救急科一救急担当医が積極的にドクターカー出動により積極的にプレホスピタルケアを実施しています。救急担当医と各科専門医との連携による初療対応を行い、迅速な専門的治療の開始を目指しています。

【研修対象、期間、定員】

対象者：初期臨床研修修了者（修了直後でなくても良い）

期 間：3年間

定 員：1名

【研修施設】

1. 総合診療専門研修Ⅰ

共立病院、ろっぽう診療所（豊岡市）

2. 総合診療専門研修Ⅱ

共立病院

3. 領域別研修

- ・内科 姫路聖マリア病院
- ・小児科 姫路聖マリア病院
- ・救急 姫路医療センター

【モデルとなるローテーション例】

1年目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	総診Ⅰ	総診Ⅰ	総診Ⅰ	総診Ⅰ	総診Ⅰ	総診Ⅰ	総診Ⅱ	総診Ⅱ	総診Ⅱ	総診Ⅱ	総診Ⅱ	総診Ⅱ
2年目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	総診Ⅱ	総診Ⅱ	総診Ⅱ	総診Ⅱ	総診Ⅱ	総診Ⅱ	内科	内科	内科	内科	内科	内科
3年目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	小児科	小児科	小児科	救急	救急	救急	総診Ⅱ	総診Ⅱ	総診Ⅱ	総診Ⅱ	総診Ⅱ	総診Ⅱ

【指導体制】

総合診療専門研修Ⅰ・Ⅱは、プライマリ・ケア連合学会の認定指導医が指導を担当します。また、当院で研修を修了した医師が継続して勤務しており、適切な指導ができます。週1回振り返りを行います。

内科、小児科、救急は、各学会専門医の指導を受けます。

【研修評価】

1. 習得すべき具体的な疾患手技および活動内容をリストアップしておき、指導医は適宜目標レベルに達しているかどうかを個別にチェックします。内容に関しては研修医に適宜フィードバックする。全研修期間終了時における総合評価
2. 1年に4～6回、指導医が情報交換し、研修の到達度や問題点の評価を行う。これを踏まえて、具体的に研修内容を検討し、必要とされる研修内容に取りこぼしが無いようにフォローします。
3. 2年6ヶ月時のポートフォリオの点検と兵庫民医連の他プログラム指導者と共同でポートフォリオを評価。3年終了時のポートフォリオの発表。3年目の1月～2月に研修委員会を開き、指導医、研修委員、病院長が関わり、研修修了可能かどうかの評価を行います。

【研修支援】

研修評価とは別に、プログラムおよび施設管理者とは関係のないメンターを設定し研修医の援助を定期的に行います（近畿の民医連・医療生活協同組合のネットワークもしくは外部の医学教育者に依頼）。

【研修修了後の進路】

- 研修医本人の希望や適性に応じ、兵庫民医連医師委員会が対応します。
- 兵庫民医連でスタッフ医師として就職することを希望される場合は、兵庫民医連理事会での討議をへて所属法人を決定する。

【研修プログラム責任者、指導医】

藤本 壮之（姫路医療生協共立病院 内科）

【お問合せ先】

姫路医療生活協同組合共立病院 鍛冶

Tel : 079-285-3377 E-Mail : hp-ikyoku@himeji-mcoop.or.jp